

【創造】【充実】【発展】 高い志と思いやりの心を持ち、自ら学びたくましく生き抜く生徒の育成  
～ 笑顔と感動のあふれる大潟中 ～



# サルビア

大潟中学校  
学校だより  
NO.5 R6.10.31  
文責 小野貴幸

## 大潟小・中学校 学校保健委員会 がん教室

テーマ：「がんの正しい理解と健康・命の大切さを考える」  
講師：秋田大学大学院医学系研究科 ○○ ○○ 教授  
ゲスト：○○ ○○さん（がん経験者）

10月3日（木）に大潟小・中学校保健委員会が開催されました。今年度は「がんの正しい理解と健康・命の大切さを考える」というテーマでがん教室を実施しました。はじめに「象の背中」という動画を視聴し、○○教授からは、がんという病気についての説明や現状、予防法や治療法について話していただきました。○○さんからは、自身の闘病に関する経験談を語っていただき、生徒たちへの温かいメッセージをいただきました。その後、「大切な人をがんで失わないために自分にできること」を考え、グループで意見交換し、全体で発表しました。

医師の説明によりがんについての正しい知識を得られ、経験者の体験談に直接触れることができ、とても貴重な経験となりました。



### 生徒の感想から

タバコやお酒が良くないことは知っていたけど、脂っぽいものや肉類、体型、運動、睡眠なども関係してくるとは知らなかったから、そのことも視野に入れて生活したいと思った。がん検診は少し不安だけど、絶対行った方がいいことはよく分かった。

がんを予防するために適度な運動や栄養バランスなどを考えてみようと思いました。家族にも話してあげようと思いました。

○○さんのお話を聞いて、がんの大変さ辛さがありながらも、がんがマイナスな事と考えずポジティブに新しい事に挑戦する出来事として捉えている姿勢がとてもカッコいいと思った。

がん教室でがんの怖さについて学ぶことができた。がん細胞は一日に5000個出来ているが免疫がそれをやっつけていると知った。だからこれもしっかり睡眠したり、野菜を食べたりして免疫力を高める生活をしたいと思った。

がんはとても怖いものだと改めて思った。がんは10～20年で1cmぐらいいか大きくなるけど、そこからは1～2年で2cmになると知り驚いた。将来僕もがん検診を受けようと思った。

自分には無関係だとは思わずにやれることはしっかりやって予防できるものはしっかり予防できるようにしたい。

家族にも塩分をとりすぎないようにや、タバコを吸わない、ビールを飲みすぎないなどの呼びかけをして、健康診断・がん検診には連れていきたいと思う。

今まで知らなかったこと、今まで間違えて覚えていたことなど、これから「がん」と必ず付き合っていかなければいけない私達にとってとても貴重な経験だった。「ゾウの親子」のように、死神が近づく死を教えてくださいたいけれど現実にはそうはいかないので、まずはがんにかかる確率を家族で嫌にならない程度で一緒に下げること、もしかかってしまっても後悔のないように生きていこうと思った。子宮頸がんワクチンを打つことで9割もかかる確率を下げられること（最近打ったばかりだったので余計に驚いた）、抗がん剤治療で脱毛が起きにくくなっていることやサロンがあること、○○さんががんになっても悲しい気持ちを原動力に変え一生懸命に働いていることなど、人が「がん」と共存していける社会が築かれてきていて、喜びがこみ上げてきた。この経験のおかげで、私たちは普通の人より得ていきられると思う。ありがとうございました。

### 読書活動推進の取組・図書委員会

本校では、読書活動推進の大きな取組として「大中ビブリオバトル」を実施しています。図書委員会が企画し、全校生徒に周知して、集会形式で実施しています。

#### ビブリオバトルとは

それぞれが自分の好きな本、紹介したい本を持ち寄り、その本の魅力を紹介します。以下の流れで進めます。

- ①出場者が1人ずつ順番にスピーチしていきます。本を紹介する時間は3分間。時間を最大限に使って、本のあらすじや魅力などを伝えます。
- ②それぞれの発表後には、2～3分のディスカッションタイムをとります。質問の内容は、批判的なものにはせず、誰もが楽しい場となるように配慮するのが決まりです。
- ③参加者全員の発表が終わったところで「どの本が一番読みたくなったか」を全員で投票します。

#### ビブリオバトルのメリット

これまで知らなかった本と出会い、読んでみたくなるという読書意欲の向上が期待できます。発表者については、自分の好きな本を紹介して、他の参加者に読みたいと思ってもらえることは、本好きにとっては大きな喜びとなるでしょう。また発表者は、事前に原稿をつくっておいて、ただそれを読むだけでは臨場感がなく、想いも伝わりにくくなります。聞いている人の反応を見ながら、自分の言葉でその本の魅力を熱く語っていくことが求められるので、スピーチ力の向上にもつながります。



《1年生 出場者》



《2年生 出場者》



《3年生 出場者》

- |                                  |   |                          |
|----------------------------------|---|--------------------------|
| ○○ ○○さん：オー・ヘンリー短編集<br>「赤い酋長の身代金」 | ○○ ○○さん：おいしいごはんが<br>食べられますように             | ○○ ○○さん：N<br>○○ ○○さん：銭天堂 |
| ○○ ○○さん：グッバイ宣言                   | ○○ ○○さん：アリアドネの声                           | ○○ ○○さん：アルジャーノンに花束を      |
| ○○ ○○さん：きっと明日はいい日になる             | ○○ ○○さん：SHO-TIME 大谷翔平<br>メジャー120年の歴史を変えた男 |                          |

### 生徒たちの活躍

◇令和6年度 第8回 男鹿潟上南秋中学校秋季体育大会  
《野球》第3位 [1回戦] 大潟6-4天王 [準決勝] 大潟1-8井川義務

《卓球》男子団体：優勝 [予選R] 大潟3-1男鹿東、大潟3-0男鹿南  
[決勝T] 準決勝：大潟3-0天王、決勝：大潟3-2五城目一  
※全県大会出場

女子団体：第3位 [予選R] 大潟3-0羽城、大潟3-2天王  
[決勝T] 準決勝：大潟1-3五城目一  
男女個人 準優勝：○○○○さん 第3位：○○○○さん  
ベスト8：○○○○さん、○○○○さん ※4名が全県大会出場

◇令和6年度 秋田県中学校秋季卓球大会  
《卓球》男子団体：ベスト8 [予選R] 大潟0-3山王、大潟3-2八竜  
[決勝T] 大潟3-2十文字、大潟0-3矢島

- ◇第66回吹奏楽コンクール中央地区大会 金賞
- ◇第66回吹奏楽コンクール秋田県大会 金賞
- ◇第67回東北吹奏楽コンクール大会 金賞
- ◇第24回東日本中学校吹奏楽大会 銅賞

◇男鹿地区防火救急救命弁論大会 ○○○○さん 最優秀賞

◇東北少年軟式野球大会 ○○○○さん出場 準優勝 ※関東・東北・北信越少年新人軟式野球大会(宇都宮市)出場



